



Verband der **praktischen**
Sportpsychologie e.V.



Berufsverband Deutscher
Psychologinnen
und Psychologen

LANDESGRUPPE
Nordrhein-Westfalen

EINLADUNG

Tag der Sportpsychologie 2024
„Wissen Schafft Erfolg“:
Sportpsychologische
Interventionen in der Praxis

am 27. September 2024 in Düsseldorf



Agenda

- 09:15 Uhr Coming in & Begrüßung vom Vorstand „Verband der praktischen Sportpsychologie e. V.“
- 09:30 – 09:35 Uhr Grußwort **Prof. Dr. Gerhard Nowak** (IST-Hochschule)
& Vorstellung des Master-Studiengangs „Sportpsychologie“
- 09:35 – 10:10 Uhr Vortrag **Prof. Dr. Michael Gutmann**: Psychologie in Sportverbänden: Wohin geht die Reise?
- 10:15 – 10:50 Uhr Vortrag **Kate Seufert**: Visualisierung im Rahmen des mentalen Trainings
- 10:50 – 11:15 Uhr Kaffeepause & Netzwerken
- 11:15 – 12:15 Uhr Workshops:
- **Antonia Schubert**: Teamkommunikation als Schlüssel zum Erfolg
 - **Alexandra Albert**: Neurozentriertes Mentaltraining im Sport
 - **Björn Korfmacher**: (Schau)spielerisch zu mehr Selbstvertrauen
 - **Dr. Christian Reinhardt**: Erfolg zur Gewohnheit werden lassen
- 12:15 – 13:15 Uhr Mittagspause & Netzwerken

- 13:15 – 13:55 Uhr Interview **Valentin Baus & Thomas Schmidberger** (Goldmedaille Paralympics Tischtennis, 2021): Vorteile des negativen Denkens
- 14:00 – 15:00 Uhr Workshops:
- **Antonia Schubert**: Teamkommunikation als Schlüssel zum Erfolg
 - **Alexandra Albert**: Neurozentriertes Mentaltraining im Sport
 - **Björn Korfmacher**: (Schau)spielerisch zu mehr Selbstvertrauen
 - **Dr. Christian Reinhardt**: Erfolg zur Gewohnheit werden lassen
- 15:00 – 15:20 Uhr Kaffeepause & Netzwerken
- 15:20 – 15:50 Uhr Zusammenführung der Workshops im Plenum & Diskussion mit allen Referierenden
- 16:00 Uhr Verabschiedung mit einem Tischtennis-Schaukampf mit **Omar Assar** (Nr. 22 der Welt, angefragt)

Veranstaltungsort

IST-Hochschule

Erkrather Str. 220 · 40233 Düsseldorf

Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis
zum **20. September 2024** an:

Verband der praktischen Sportpsychologie e. V.

Lindenstr. 212 · 40235 Düsseldorf

Organisation: Jürgen Walter

Mobil: 0157 – 353 931 32

E-Mail: kontakt@verband-sportpsychologie.de

Kostenbeitrag

Kostenbeitrag inkl. Verpflegung:

€ 99,00 für Mitglieder des Verbandes/BDP/Studierende
(Frühbucher bis 02.08.2024: € 85,00)

€ 119,00 (Frühbucher bis 02.08.2024: € 99,00)

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Kontoverbindung:

Verband der praktischen Sportpsychologie e. V.

IBAN DE45 8306 5408 0005 3528 60

BIC GENO DEF1 SLR · Deutsche Skatbank

Stichwort „Name/TdS2024“